



SEGURANÇA NEWS

DEZEMBRO 2018

Ferrari Consultoria e Treinamento

edição 12/18



PRODUTOS PERIGOSOS

INDICADOR DE ACIDENTES NO TRANSPORTE DE PRODUTOS PERIGOSOS ATINGE UM DOS MENORES NÍVEIS DA HISTÓRIA.

O índice de acidentes nas estradas envolvendo o transporte de produtos perigosos vem diminuindo de forma acentuada desde 2005, segundo dados levantados pela Associação Brasileira da Indústria de Álcalis, Cloro e Derivados (Abiclor).

A frequência de acidentes do transporte rodoviário por 10 mil viagens que chegou a ser de 1,46 em 2006 recuou para 0,25 e 0,30 em 2016 e 2017, respectivamente, no setor cloro-álcalis. Essa mesma tendência também é observada pela Associação Brasileira da Indústria Química (Abiquim), cuja frequência de acidentes passou de 2,99 em 2005 para 0,61 e 0,78, em 2016 e 2017.



SEGURANÇA NO TRÂNSITO

" EVITAR ACIDENTES NO TRÂNSITO"

Dirija somente quando estiver bem para isso. É comum a divulgação de acidentes de trânsito relacionadas à negligência, dentre muitos, acidentes causados por consumo excessivo de bebidas alcoólicas. Além do álcool, há uma série de medicamentos que podem tirar a atenção do motorista e deixá-lo inapto a dirigir. Portanto ter consciência de que está bem para dirigir é fundamental para evitar acidente de trânsito.



VOCÊ SABIA . . .

Que de acordo com o ano novo chinês, 2019 só começará no dia 05 de fevereiro e irá finalizar no dia 25 de janeiro de 2020 ? Eles também possuem uma tradição na qual cada ano é regido por um animal, 2019 será o ano do Porco. www.astrocentro.com.br



MEIO AMBIENTE

"POLUIÇÃO LUMINOSA"

É gerada pelo excesso de luz artificial. A poluição luminosa afeta substancialmente os ciclos migratórios, alimentares e reprodutivos de diversas espécies de animais e plantas. Já nos seres humanos, o excesso de luz pode alterar nosso ciclo biológico, por exemplo, afetar nosso sono, a produção de hormônios, alterar os batimentos cardíacos e o humor. www.todamateria.com.br



PORTUGUÊS

"QUINHENTAS GRAMAS ou QUINHENTOS GRAMAS ?"

"A" grama: planta, relva, pasto.

"O" grama: unidade de medida.

Exemplo: - Quero quinhentos gramas de presunto.

Fonte: **Palavra Certa – Internet**



SEGURANÇA NO LAR

"SEGURANÇA NA PRAIA - PULSEIRINHA DE IDENTIFICAÇÃO"

Coloque na criança uma pulseirinha de identificação com o nome e o contato dos pais. Vale também aquelas etiquetas que parecem tatuagens provisórias (saem com álcool). Elas podem ser compradas em papelarias ou pela internet. Mesmo que o seu filho esteja com a pulseira de identificação, ao chegar na praia, ajude-o a se localizar, escolhendo um ponto fixo de referência, como um prédio com uma arquitetura chamativa. Mostre onde ficam os postos de salva-vidas e oriente seu filho a procurar um deles caso se perca de você. revistacrescer.globo.com



SAÚDE PREVENTIVA

"AVULSÃO DENTÁRIA"

É um traumatismo que pode ocorrer mais comumente em crianças e adolescentes, em decorrência de quedas, brigas ou lutas, acidentes esportivos, automobilísticos, traumatismos com objetos e maus tratos. Na avulsão ocorre a perda total do dente. Nestes casos o dente deve ser armazenado imediatamente em soro fisiológico, leite ou com própria saliva (dentro da boca) e encaminhado ao dentista para ser reimplantado rapidamente em até uma hora.



NUTRIÇÃO

"O QUE COMER NO VERÃO PARA AFASTAR O CALOR E EVITAR A DESIDRATAÇÃO"

Deve-se comer saladas e beber 2 litros de líquidos por dia como água, água de coco, sucos de frutas e chás gelados sem açúcar, para ajudar a refrescar o corpo, afastando o calor e evitando a desidratação. Além disso, deve-se evitar comer alimentos açucarados, refrigerantes e bebidas alcoólicas porque eles desidratam o organismo, aumentando a sede e favorecendo a desidratação.



FRASE

"A melhor maneira de nos prepararmos para o futuro é concentrar toda a imaginação e entusiasmo na execução perfeita do trabalho de hoje." **Autor: Dale Carnegie**

" Feliz Ano Novo!

Que 2019 seja repleto de felicidades, saúde e conquistas."

Fernando Ferrari
Tec. de Segurança do Trabalho
26/12/2018

Ferrari Consultoria e Treinamento LTDA

Rua Reynaldo da Silva, Vale Verde, Valinhos/SP CEP 13279-034

e-mail: fernando@ferrari-sesmtma.com fone: (19) 9 9765-5745

Site – www.ferrari-sesmtma.com